



# BASE 6 体づくりに必要な 栄養素が補える6つのサプリメント。

ベースシックス

## 最初におすすめ「ベースサプリメント」

**製品紹介**

PDF

**ファイトケミカルス**

**トリプルX™**

21種の植物原料を濃縮。ビタミン・ミネラルに加え、ファイトケミカルスが補給できます。

**ビタミン  
ミネラル**

**たんぱく質**

**ニュートリ プロテイン™、  
プロテイン2ゴー™**

3種の植物を配合。  
たんぱく質は100%植物由来。

**脂質  
オメガ3脂肪酸**

**ブレイン&ハート プラス™**

健康に必要な必須脂肪酸オメガ3 (EPA, DHA, ALA\*)をすべて配合した「オールインワンオメガ3」。

\*α-リノレン酸

**製品紹介**

PDF

## トリプルX™・プロテイン・ブレイン&ハート プラス™の次におすすめ「ベースサポートサプリメント」

**食物繊維**

**ニュートリ ファイバー パウダー™**

不足しがちな食物繊維をたっぷり手軽に補給。

**乳酸菌  
ビフィズス菌**

**ニュートリ プロバイオ™**

腸内にとどまり定着する5種類の乳酸菌・ビフィズス菌を配合。

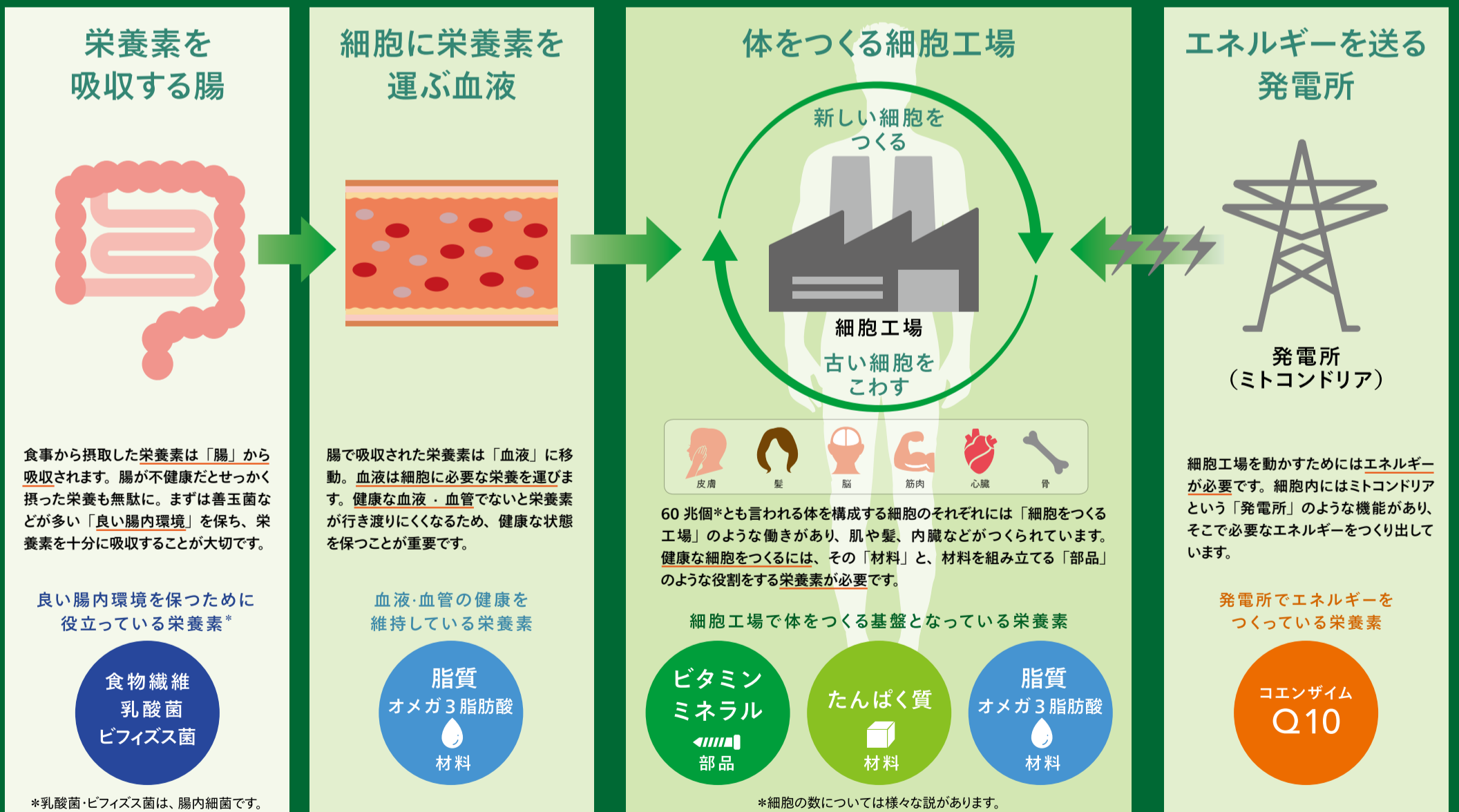
**コエンザイム  
Q10**

**コーキューテン**

2粒に牛ステーク約11枚相当のコエンザイムQ10を含有。

※コエンザイムQ10 60mgに相当する食品の量は、「Pirlo Mattel, JOURNAL OF FOOD COMPOSITION AND ANALYSIS (2001)」を基に作成

## 栄養素のチームワークで体はつくられる



ニュートリライト™の6大おすすめサプリメント『BASE6』のさらに詳しい情報はこちら

PDF

良くわかる BASE 6

MOVIE

BASE 6 ムービー



日本アムウェイ合同会社  
〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1  
www.amway.co.jp

# 1日の摂取量を意識して、より健康に美しく！

## 1日の摂取目安量

1日6粒×2回  
(12粒)



なぜなら

ファイトプロテクト™の有用量を摂るためには、  
1日2回分(12粒)の摂取が必要！



トリプルX™



POWERED BY  
PHYTO  
PROTECT™

## 1日の摂取目安量

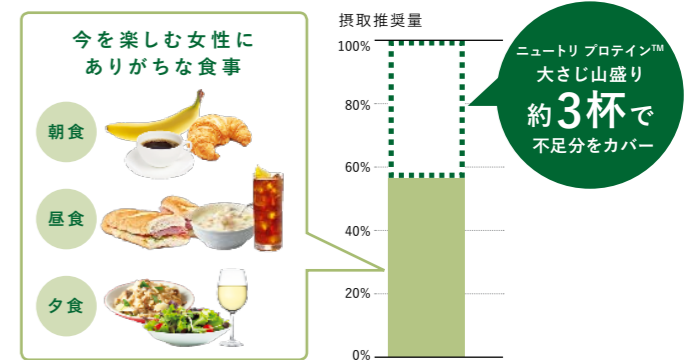
1日大さじ山盛り  
1~3杯 (10g×1~3回)



ニュートリ プロテイン (オールプラント)™

こんな食事の場合、

1日大さじ山盛り3杯分の摂取が必要！



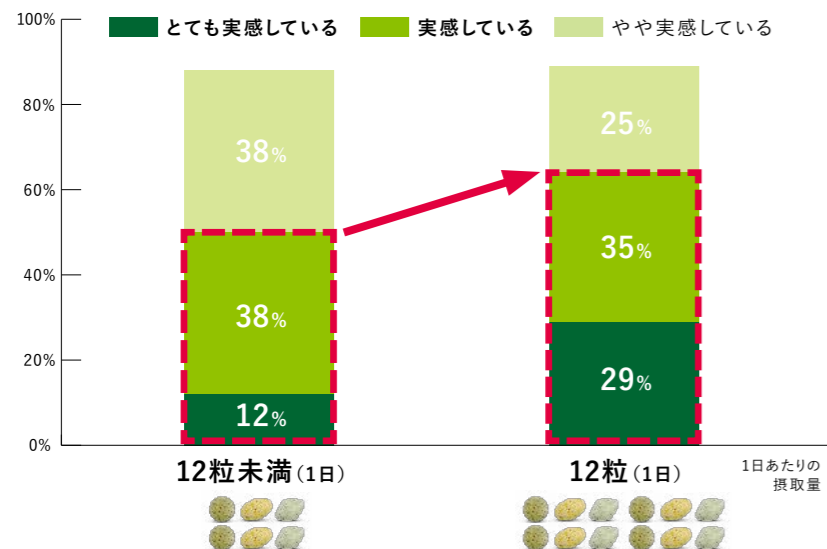
※18歳~70歳以上の全年代の推奨量 女性 50g 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年)」より作成

## 摂取量の違いによって効果実感に変化はあるの？

2回分(12粒)摂取している人の方が、より高い効果実感\*を得ている！

\*より元気になったと実感

Q トリプルX™を摂って、  
より元気になったと実感していますか？



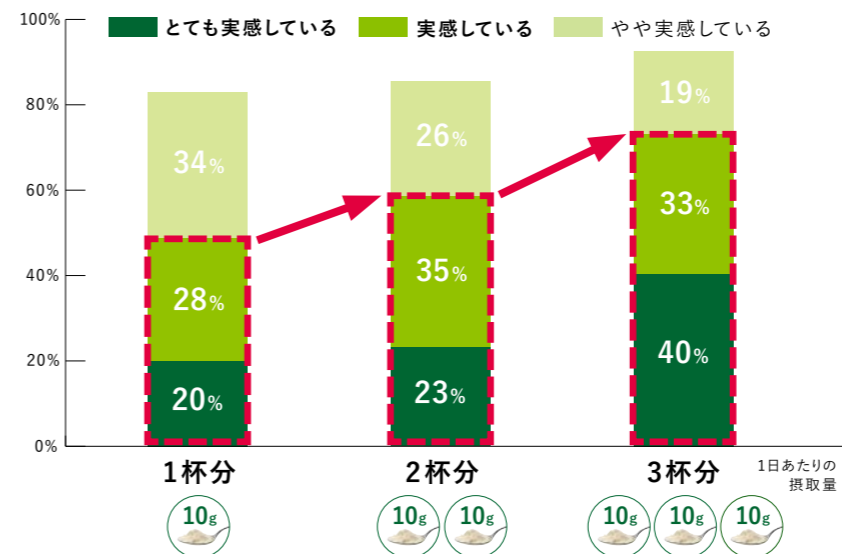
※トリプルX™に関するWEB調査(2018年1月実施) ベース:1年以上トリプルX™を利用しているABOの内、摂取する前の健康状態が「普通だった、良かった」と回答したABO(122人)  
【注】過剰摂取を推奨しているわけではありません。

## 摂取量の違いによって効果実感に変化はあるの？

3杯分摂取している人が最も高い効果実感\*を得ている！

\*より元気になったと実感

Q ニュートリプロテイン™を摂って、  
より元気になったと実感していますか？



※プロテインに関するWEB調査(2018年1月実施) 409人ABO対象  
ベース:ニュートリ プロテイン (オールプラント)™を利用している  
ABOの内、摂取する前の健康状態が「普通だった、良かった」と回答  
したABO  
【注】過剰摂取を推奨しているわけではありません。

## 美容と健康のカギは、筋肉。

運動後、たんぱく質を多く摂るほど\*筋肉がつきやすい。適度な筋肉量が  
エネルギーの代謝を上げ、体力づくりや美容に役に立ちます。

\*食事に加え、運動後たんぱく質20g摂取の場合

